



El poder del ministerio  
con atención informada  
sobre el trauma

Queremos que nuestras iglesias y nuestros espacios de ministerio sean lugares seguros física, emocional y espiritualmente, ya que el sentirse seguros y el estar seguros es imperativo para aquellos que han experimentado un trauma.

Contar con atención informada sobre el trauma implica utilizar una estrategia que apoye las políticas, prácticas y procedimientos que cumplan adecuadamente con las necesidades de la gran mayoría de personas que han experimentado un trauma.

“Pero no me siento segura.”  
Esto fue lo que compartió una mujer al estar sentada en un refugio para víctimas de violencia doméstica después de haber dejado a su esposo abusivo. Ella estaba protegida por una orden de restricción y por las alarmas, la vigilancia, seguridad y el vidrio antibalas del refugio. Las medidas de seguridad le resultaban de poca importancia. Ella estaba segura físicamente, pero su cuerpo no le permitía sentirse segura.

Esto es lo que hace el trauma.

Y nosotros, como la iglesia, ya no podemos decir que “estas cosas no suceden aquí”. Sí suceden.

*Utilicemos nuestro poder para informarnos sobre el trauma* al usar las siguientes cuatro R’s\*:

1. **PeRcatarse** de la frecuencia y la omnipresencia del trauma.
2. **Reconocer** las señales y los síntomas asociados con el trauma.
3. **Responder** integrando los conocimientos de políticas, prácticas y procedimientos.
4. **Resistir la re-traumatización**, evitemos dañarles de nuevo a ellos o a sus familias.

*Ayúdense unos a otros a llevar sus cargas,  
y así cumplirán la ley de Cristo.*

Gálatas 6:2

\*El artículo “*Becoming a Trauma-Informed Church*” por la Dra. Tara Boer ([tinyurl.com/mp56prvv](http://tinyurl.com/mp56prvv)) [Convertirse en una iglesia informada sobre el trauma] brinda a las congregaciones la guía proveniente de la administración de seguridad mental y el abuso de sustancias SAMHSA (Substance Abuse and Mental Health Service Administration) sobre la identificación de las cuatro R’s implicadas en lo que significa estar informado sobre el trauma.

Obra artística *Mystic Apple* [Manzana mística] por Lorraine Roy, 2022



Christian  
Reformed  
Church



616-241-1691 (US)  
800-730-3490 (Can)



EMAIL  
[safechurch@crcna.org](mailto:safechurch@crcna.org)



WEBSITE  
[www.crcna.org/SafeChurch](http://www.crcna.org/SafeChurch)

